

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Сбор кала на исследования:

71-84-306 «Посев на патогенную и условно-патогенную кишечную микрофлору»

75-84-001 «Посев на грибы рода Кандида»

71-84-303 «Посев на кишечную палочку O157:H7»

71-84-304 «Посев на иерсинии»

72-84-005 «Посев на золотистый стафилококк»

71-84-307 «Посев на кампилобактер»

71-84-302 «Посев на шигеллы/сальмонеллы»

Требуемый биоматериал и контейнер

- Для исследования необходима порция кала естественной дефекации.
- В медицинском центре лаборатории приобрести транспортный комплект, состоящий из пробирки с жидкой средой Cary-Blair с зеленой крышкой и тампона на аппликаторе.

Предварительная подготовка к исследованию

- **За 1-3 дня** до взятия пробы нужно соблюдать диету, исключая продукты, усиливающие процессы брожения в кишечнике, молочнокислые продукты, алкоголь, антибиотики и бактериальные препараты (содержащие бифидобактерии, лактобактерии, кишечные палочки и т. п.).
- Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств.
- За 3 суток до сбора кала исключить прием слабительных препаратов, прием медикаментов с содержанием железа и висмута, введение ректальных свечей, масел, прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, серноокислый барий).
- Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом обследовании), для исследования непригоден.

Куда собирать

- Собрать порцию кала в транспортный комплект, состоящий из пробирки с жидкой средой Cary-Blair с зеленой крышкой и тампона на аппликаторе.

Как собирать

- Собрать материал в медицинское судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом.
- Обдать кипятком, высушить.
- Дезинфицирующие средства не использовать.
- Отобрать пробу путем погружения тампона в фекалии поочередно в нескольких местах, после чего тампон поместить в пробирку и отломить излишек аппликатора по красной метке.
- Плотно завинтить крышку, чтобы не допустить протекания материала.
- При невозможности собрать кал на исследование можно сдать ректальный мазок.
- Взятие ректального мазка выполняется подготовленным медицинским персоналом.

Особые условия сбора или хранения

- Нельзя хранить биоматериал без транспортной среды более трех часов. Нельзя замораживать пробу.
- Не пригоден для исследования высохший материал в контейнере. Нельзя брать пробу из унитаза.
- Не переносить в пробирку кусочки кала.
- Во время сбора кала избегать примесей мочи и отделяемого половых органов.
- Женщинам не рекомендуется собирать кал во время месячных

Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ

- До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- Материал должен быть доставлен в медицинский центр в день сбора.
- Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).
- При невозможности немедленной доставки в МЦ материал может быть сохранен при температуре +2...+8°C не более 10-12 часов.